

# TABLE DES MATIÈRES

Mot de la mairesse	4
Mot des responsables des questions familiales	5
Introduction	6
Objectif	7
Définition de la famille	8
Portrait du milieu	8
Valeurs	12
Principes reliés au vieillissement actif	13
Champs d'intervention	14
Plan d'action des familles	15
Plan d'action des ainés	18
Plan d'action des jeunes	19
Mise en oeuvre et suivi de la politique familiale municipale	20
Présentation du comité de pilotage	20
Remerciements	
Bibliographie	21



Famille



Jeunes



Ainés

### MOT DE LA MAIRESSE

Chères Staniçoises, chers Staniçois,

La Municipalité de Saint-Stanislas-de-Kostka franchit, cette année, une autre étape dans son développement et dans l'épanouissement de ses résidents en se dotant d'une politique familiale municipale. Cette nouvelle politique se conjugue au présent et au futur afin de répondre aux différents besoins de la population actuelle et à venir. En effet, on y retrouve des mesures qui, à court terme, amélioreront la qualité de vie de nos familles, nos jeunes et nos ainés, tout en répondant à long terme aux attentes des futurs résidents. Par ces actions, la démographie de Saint-Stanislas-de-Kostka ne cessera de croitre dans les années à venir. Plusieurs projets sauront répondre aux attentes de la population. D'abord, du côté résidentiel, le projet du Domaine des Brises, à proximité de la réserve naturelle du lac Saint-François, comportera 120 unités d'habitation une fois terminé. Plusieurs parcs et terrains de jeux sauront satisfaire les familles. Notre Municipalité a également quelques projets résidentiels en développement afin de permettre la venue de nouveaux résidents. Puis, du côté commercial, l'administration municipale travaille au développement de l'axe des routes 132 et 236, une mesure inscrite à l'intérieur de notre Plan de développement stratégique 2016-2021.

Notre politique familiale municipale a la particularité d'accorder une grande place aux ainés. Elle met en valeur les connaissances, les compétences et les expériences de cette tranche de la population à l'intérieur de mesures simples et réalistes développées dans le cadre de la démarche Municipalité amie des ainés. Nul doute, cette politique accroitra le bien-être et la vitalité de toute la collectivité.

Par l'adoption de cette politique familiale municipale, nous désirons, comme élus, prendre les décisions en fonction des besoins de nos familles et nos ainés. De plus, nous avons une responsabilité dans nos actions à prendre en considération le bien-être et le mieux-être de nos citoyens. Par la mise en place d'un plan d'action de cette politique, le Conseil municipal s'engage à respecter les besoins de sa population.

Je profite de l'occasion pour remercier les membres du comité de pilotage de leur dévouement. Dans leur engagement de la dernière année, ces bénévoles ont démontré la dimension du bénévolat dans la gestion municipale.







## MOT DES RESPONSABLES DES QUESTIONS FAMILIALES



Nous avons été ravis lorsque nos collègues élus nous ont proposé de nous joindre au comité de pilotage pour l'élaboration de la politique familiale municipale. Cette expérience, fort enrichissante, nous a permis de témoigner de l'engagement des résidents et du nouveau visage du bénévolat.

Nos résidents sont engagés. Cette preuve a été démontrée chez les membres du comité de pilotage. Pendant une année entière, ces hommes et ces femmes ont effectivement tenu promesse en plus d'unir leurs forces pour faire de Saint-Stanislas-de-Kostka un milieu encore plus dynamique. Ces bénévoles connaissent les besoins de nos familles, nos jeunes et nos ainés. Le partage de leur vécu a aussi vivifié les discussions lors des rencontres mensuelles. Et que dire de leur diversité. Comme les bénévoles sont issus de plusieurs milieux, ils ont permis de dresser un tableau riche de notre communauté. Cette dernière se métamorphose et apporte un changement au visage du bénévolat. Longtemps considéré comme un geste qui allait de soi, le bénévolat se laisse désirer aujourd'hui. Toutefois, notre facilité d'adaptation à ce vent nouveau nous remplit d'espoir. Notre outil : la gestion

participative. En consultant les résidents, ils se sentent davantage une partie prenante de la

Municipalité a adopté une participative et de consultation pour tous les citoyens il y a quelques années déjà. Nos différents comités sont très actifs et ils touchent tous les groupes d'âge. Par la participation citoyenne, nous sommes, en tant qu'élus, mieux informés des besoins de nos concitoyens, ce qui nous aide à prendre des décisions qui répondent directement à leurs besoins.

La participation des résidents est possible. L'organisation de notre Fête nationale constitue un bel exemple. En 2015, elle a rassemblé plus de 1000 personnes. Un autre exemple : à l'automne 2015, plusieurs familles, jeunes et ainés ont accepté notre invitation à répondre à un sondage ou à participer à une consultation publique en lien avec l'élaboration de notre politique familiale municipale.

Nous profitons de l'occasion pour remercier les nombreux participants. Sans engagement, le contenu de notre politique familiale municipale serait beaucoup moins étoffé. Longue vie au bénévolat!





### INTRODUCTION

La municipalité de Saint-Stanislas-de-Kostka se caractérise par sa ruralité, son accès au lac St-François et sa baie ainsi que par son dynamisme et son vent de croissance. Terre d'accueil de plusieurs familles, elle se veut aussi le nid de nombreuses entreprises agricoles. Le territoire, délimité par le lac Saint-François et le canal de Beauharnois, est prisé par les adeptes de sports nautiques. Par le réseau cyclable du Parc régional de Beauharnois-Salaberry, un peu plus de 65 kilomètres de pistes traversent notre municipalité, permettant ainsi la visite de plusieurs cyclistes.







#### Dynamiser un territoire

Or, la municipalité de Saint-Stanislas-de-Kostka, c'est avant tout une population composée de familles, de jeunes et d'ainés qui, ensemble, parviennent à dynamiser le territoire de 62,21km². En guise d'appréciation, la Municipalité reconnait le rôle déterminant de la famille sur le plan du développement et de l'épanouissement de chaque être humain. Il s'agit du fondement même de notre politique familiale municipale, intégrant la démarche Municipalité amie des ainés.

Une telle politique constitue un instrument indispensable permettant que toutes les interventions municipales, quel que soit l'axe d'intervention, tiennent compte des besoins et des préoccupations des familles, des jeunes et des ainés. Cet outil servira de guide lors de la prise de décision du conseil municipal sur des sujets susceptibles d'avoir un impact sur la vie des jeunes, des familles et des ainés d'ici 2019. De plus, la politique permettra d'offrir un milieu de vie favorable à l'épanouissement de toute la population, dont les ainés qui représenteront 34,7 % des Staniçois en 2031.

Bonne lecture!



### DÉFINITION DE LA FAMILLE

À Saint-Stanislas-de-Kostka, le mot famille prend tout son sens. Composée d'un groupe d'individus unis par des liens intergénérationnels, notre famille s'élargit en saison estivale avec l'arrivée de résidents saisonniers. Chez nous, travailleurs et agriculteurs côtoient les plaisanciers au quotidien. Notre famille

compte de plus sur l'expérience des ainés, une tranche de la population de plus en plus visible, pour s'enrichir. Combler leurs besoins spécifiques représente donc un engagement d'importance pour elle. Notre famille fait preuve d'ouverture envers les autres, d'entraide et d'une grande chaleur humaine. Cette transmission des valeurs, d'une génération à l'autre, contribue à la croissance de la population. Nul doute, la famille de Saint-Stanislas-de-Kostka connait l'essence même de la vie en communauté.

Âge	N	%
0 à 4 ans	80	5,0
5 à 14 ans	135	8,5
15 à 24 ans	175	11,0
25 à 34 ans	170	10,7
35 à 44 ans	180	11,4
45 à 54 ans	250	15,8
55 à 64 ans	295	18,6
65 à 74 ans	190	12,0
75 à 84 ans	80	5,0
85 ans et plus	30	1,9
Total	1 585	100,0

### PORTRAIT DU MILIEU

#### Répartition de notre population-le juillet 2014

À présent :

- Les résidents de 0 à 14 ans représentent 13,5 % de la population.
- Les résidents de 15 à 64 ans représentent 67,5 % de la population.
- Les résidents de 65 ans et plus représentent 18,9 % de la population.

On dénombre donc plus d'ainés que de jeunes.

Et l'avenir :

Selon les projections de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), le vieillissement démographique s'accélèrera à Saint-Stanislas-de-Kostka. La part relative des ainés devrait s'accroitre de 83 % au cours des 15 prochaines années pour atteindre 34,7 % en 2031.



### Répartition de nos familles

	Total des	Familles ave	ec couples	Familles monoparentales	
Territoire	familles	Avec enfants à la maison	Sans enfant à la maison	Parent de sexe féminin	Parent de sexe masculin
Saint-Stanislas- de-Kostka	480	185	230	40	25
MRC de Beauharnois- Salaberry	17 845	6 445	8 375	2 270	755
Montérégie	418 040	178 825	173 655	48 600	16 995
Québec	2 203 630	907 720	930 390	277 930	87 580



Selon le Profil du recensement 2011 de Statistique Canada, 480 familles résident sur le territoire de Saint-Stanislasde-Kostka dont 415 sont des familles formées d'un couple et 65, des familles monoparentales.

#### À présent:

Au sein des familles comptant un couple, on dénombre plus de familles sans enfant (230) que de familles avec enfants (185). Les familles monoparentales dont le parent est de sexe féminin (40) sont nettement plus nombreuses que celles dont le parent est de sexe masculin (25), soit près du double.

### Répartition de nos ainés de 65 ans et plus

Tamitaina	Population de 65 ans et + (N)			Taux d'accroissement (%)	
Territoire	2004	2014	2031	2004-2014	2014-2031
Saint-Stanislas-de-Kostka	195	300	500	53,8	66,7
MRC de Beauharnois-Salaberry	9 761	13 333	21 968	36,6	64,8
Montérégie	162 097	250 417	438 522	54,5	75,1
Québec	1 011 248	1 405 919	2 318 920	39,0	64,9

#### À présent :

 Selon le Profil du recensement 2011 de Statistique Canada, la population âgée de 65 ans et plus s'est accrue de 53,8 % depuis 2004.

#### Et l'avenir:

 Selon les dernières projections de l'Institut de la statistique du Québec (ISQ), la population âgée de 65 ans et plus devrait s'accroitre de 66,7 % au cours des 15 prochaines années, pour atteindre 500 personnes en 2031. Le taux d'accroissement des personnes âgées de 65 ans et plus de Saint-Stanislas-de-Kostka sera comparable à celui observé dans la MRC de Beauharnois-Salaberry et au Québec.

### L'état matrimonial de nos ainés de 65 ans et plus

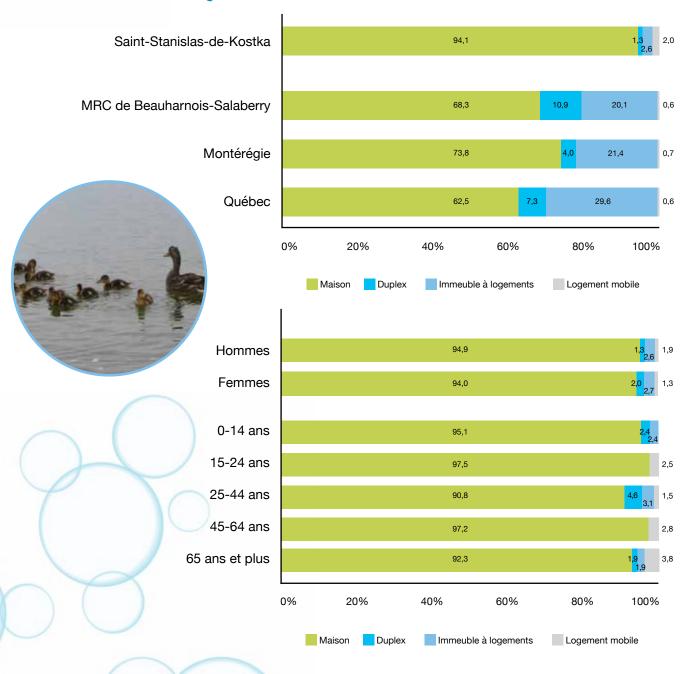
#### À présent :

Selon le Profil du recensement 2011 de Statistique Canada, à Saint-Stanislasde-Kostka :

- 66,7 % sont en couple
- 20,4 % sont veufs
- 7,4 % sont divorcés ou séparés
- 5,6 % sont célibataires



### Nos familles et le logement



Selon le Profil du recensement 2011 de Statistique Canada :

#### À présent :

- 94,1 % de la population réside dans une maison.
- 2,6 % dans un immeuble à logements.
- 2 % dans un logement mobile.
- 1,3 % dans un duplex.
- Les personnes âgées de 65 ans et plus sont plus nombreuses, en proportion, à vivre dans un logement mobile que les personnes appartenant aux autres groupes d'âge. Les personnes âgées de 25 à 44 ans sont, quant à elles, proportionnellement plus nombreuses à habiter dans un duplex.

#### Nos ainés et le logement

À présent :

Selon le Profil du recensement 2011 de Statistique Canada :

- Neuf ainés de 75 ans et plus sur dix vivent en ménage privé (domicile/logement privé) et plus de 40 % d'entre eux vivent seuls.
- 94,2 % de la population âgée de 65 ans et plus vit dans une maison.

#### Saviez-vous que:

- De 2004 à 2014, on note une variation à la baisse de la population. Durant cette période, le nombre de résidents est passé de 1625 à 1585, soit une diminution de 2,5 %. Depuis 2014, Saint-Stanislas-de-Kostka enregistre une augmentation de sa population année après année.
- En 2011, les résidents d'expression anglaise représentaient 5 % de la population, dont 1,9 % de la population âgée de 65 ans et plus.

#### **VALEURS**

La pérennité des ainés

Saint-Stanislas-de-Kostka compte des familles établies sur son territoire depuis des générations. Règle générale, elles ont choisi notre municipalité pour la beauté des lieux et la tranquillité que procure la vie rurale. Le souhait des ainés est d'habiter la municipalité encore de longues années. Du côté des élus, le souhait est d'assurer la pérennité des ainés dans notre communauté.

La valorisation des ainés dans la communauté Au cours des prochaines années, le nombre d'ainés augmentera d'une façon significative sur notre territoire. La Municipalité de Saint-Stanislas-de-Kostka s'en réjouit. Les ainés enrichissent une communauté selon leur expérience et leurs connaissances. Comme ils dynamisent les résidents de toutes les générations, leur valorisation dans la communauté est essentielle.



### PRINCIPES RELIÉS AU VIEILLISSEMENT ACTIF

Beauté des lieux et tranquillité de la vie rurale... ces deux thèmes reviennent souvent lors de discussions avec les ainés. Or, vivre en milieu agricole, c'est accepter de voir les services et les ressources restreints à proximité de chez soi.

13

Néanmoins, la Municipalité de Saint-Stanislas-de-Kostka soutient les ainés dans leur épanouissement en développant de beaux partenariats avec des organismes communautaires régionaux, comme le Centre de pétanque du Bel Âge de Beauharnois, Centre d'action bénévole de Valleyfield et l'Antenne universitaire du troisième âge en Montérégie.

En matière de santé, les personnes de 50 ans et plus se tournent vers un centre intégré de santé et de services sociaux, lequel leur offre des soins préventifs et curatifs à moins de 15 minutes de la municipalité. À cette institution s'ajoutent des intervenants du domaine privé, dont les pharmacies et les cliniques de nutrition, où la population peut obtenir des conseils judicieux de professionnels.

En matière de sécurité, les ainés jouissent d'un large éventail d'organismes communautaires leur assurant une sécurité sociale, financière et physique. Leurs champs d'activité : les loisirs, l'accompagnement, la prévention sur le plan de la maltraitance et l'éducation.

En matière de participation, les ainés profitent d'infrastructures variées pour demeurer actifs. Terrain de tennis, patinoire extérieure, bibliothèque municipale, piste cyclable, parcs publics, circuit d'appareils d'exercices en plein air... tout y est.



#### CHAMPS D'INTERVENTION

Pour améliorer la santé, la sécurité et la participation des familles en général et des ainés en particulier, la Municipalité de Saint-Stanislas-de-Kostka propose un lot de mesures portant sur :

- Le transport
- · Le soutien communautaire et les services de santé

Ces champs d'intervention jouent un rôle déterminant sur la santé de notre population en l'incitant à marcher davantage et en se tournant vers les ressources régionales.

- L'habitat
- · La communication et l'information

Ces champs d'intervention sécurisent nos résidents en leur proposant une offre d'habitations reliée aux étapes de leur vie et en les informant des services à l'intention de la communauté.

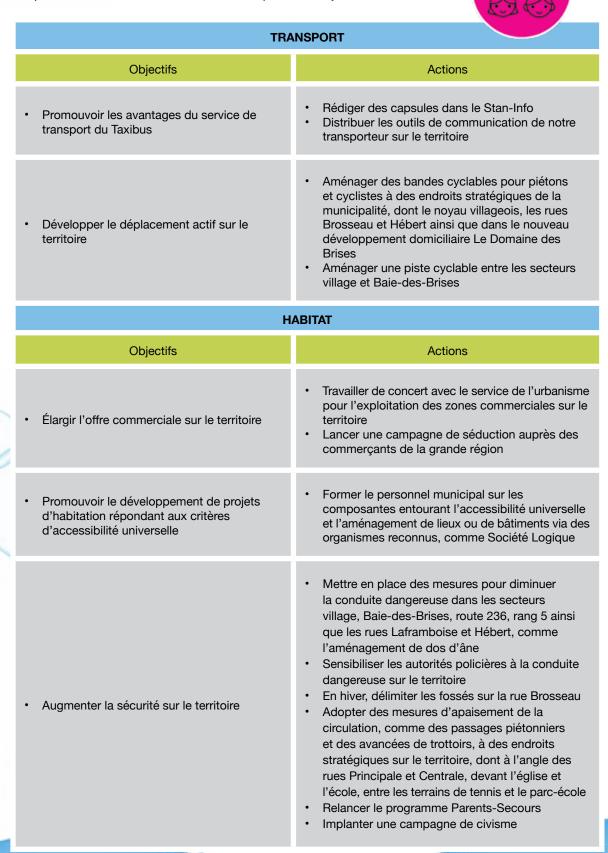
- La participation sociale
- · Le respect et l'inclusion sociale
- · Les espaces extérieurs et les bâtiments
- · L'engagement social et citoyen

Tous ces champs d'intervention contribuent à une plus large participation de notre population. Voir nos résidents plus actifs, c'est dynamiser davantage notre territoire.



#### PLAN D'ACTION DES FAMILLES

Le plan d'action destiné aux familles comporte 14 objectifs et 32 actions.



	PARTICIPA		
	Objectifs	Actions	
	Élargir l'offre de loisirs	<ul> <li>Sonder la population sur ses besoins en matière de loisirs</li> <li>Développer des ententes intermunicipales</li> </ul>	
	Promouvoir l'adoption de saines habitudes de vie	<ul> <li>Développer un partenariat avec des commerçants et des intervenants du milieu nautique afin d'offrir le service de location d'équipements non motorisés (pédalos, kayaks, planches à pagaie)</li> <li>Mettre en place une carte «accès loisirs»</li> <li>Augmenter le nombre d'activités hivernales sur le territoire, comme l'aménagement d'une glissade et de patinoires</li> <li>Offrir des aliments sains lors d'évènements municipaux</li> <li>Créer une entente de service avec l'école pour le prêt de locaux</li> </ul>	
	Renforcer le sentiment d'appartenance entre les résidents des secteurs Baie- des-Brises et village	Organiser des activités dans divers secteurs de la municipalité, comme des parties de ballon-balai et des fêtes familiales	
	RESPECT ET IN	CLUSION SOCIALE	
	Objectif	Actions	NAME OF
44	<ul> <li>Augmenter le nombre d'activités intergénérationnelles sur le territoire</li> </ul>	<ul> <li>Aménager des jardins collaboratifs</li> <li>Mettre en place des ateliers ludiques, comme le tricot, avec interaction des élèves de l'école et des jeunes du camp de jour</li> </ul>	
			6 4 0

(16

ESPACES EXTÉRIEU	RS ET BÂTIMENTS
Objectifs	Actions
Accentuer l'aménagement des espaces publics	Aménager des endroits ombragés, des modules de jeu pour les enfants 0-5 ans, des supports à vélo, des toilettes et des bancs au Parc de la Halte- des- Plaisanciers et Halte du canal, au parc Lavigne, au parc-école, au centre socioculturel et à la bibliothèque municipale
Augmenter la visibilité de la municipalité	<ul> <li>Embellir les entrées de la municipalité en installant des enseignes « Bienvenue à Saint-Stanislas-de-Kostka »</li> <li>Encourager les résidents à fleurir la façade de leur propriété par l'organisation d'une activité « échange de vivaces »</li> <li>Ajouter des panneaux de signalisation indiquant les édifices publics et les parcs sur le territoire</li> <li>Promouvoir les commerces via le panneau d'affichage</li> <li>Promouvoir les aires de repos en bordure du lac Saint-François</li> </ul>
ENGAGEMENT SO	CIAL ET CITOYEN
Objectif	Action
Inciter les résidents à s'engager davantage dans la communauté	Promouvoir le bénévolat et ses bienfaits en invitant la population à se joindre à l'équipe de volontaires de la bibliothèque ou encore à contribuer à l'organisation d'activités municipales, comme la course à pied et la journée de la nature
COMMUNICATION	ET INFORMATION
Objectif	Action
Créer un rapprochement entre la Municipalité et les résidents	Réaliser une pochette d'accueil pour les nouveaux résidents
SOUTIEN COMMUNAUTAIR	E ET SERVICES DE SANTÉ
Objectif	Action
Améliorer l'accessibilité des ressources communautaires sur le territoir	Créer un répertoire des ressources

### PLAN D'ACTION DES AINÉS

Le plan d'action destiné aux ainés comporte huit objectifs et 14 actions.



TRANSPORT			
	Action		
Objectif			
Promouvoir le service de transport destiné aux personnes à mobilité réduite	<ul> <li>Améliorer le partenariat avec le service Transport adapté Salaberry-de-Valleyfield</li> </ul>		
НА	ВІТАТ		
Objectifs	Actions		
Diversifier l'offre de logement	Entreprendre des démarches avec des promoteurs afin d'aménager une habitation pour ainés semi-autonomes sur le territoire		
Lancer des actions visant l'autonomie chez les ainés	<ul> <li>Promouvoir le service de livraison des commerces environnants</li> <li>Soutenir le service de popote roulante lors de son implantation sur le territoire</li> </ul>		
Augmenter la sécurité sur le territoire	<ul> <li>Sensibiliser les usagers se déplaçant en fauteuil roulant, en triporteur et en quadriporteur aux nouvelles règles de circulation des aides à la mobilité motorisées (AMM)</li> <li>Mettre en application les nouvelles règles de circulation des aides à la mobilité motorisées (AMM) lors de la conception ou la réfection de trottoirs, de pistes cyclables et d'accotements de la chaussée</li> <li>Amorcer le volet « Ainés » du programme Parents-Secours</li> </ul>		
PARTICIPATION SOCIALE			
Objectif	Actions		
Briser l'isolement	<ul> <li>Promouvoir les initiatives municipales, comme la création d'un club de l'âge d'or</li> <li>Développer les évènements rassembleurs entre ainés, comme une fête de l'amitié</li> </ul>		

### RESPECT ET INCLUSION SOCIALE Objectif Actions Aménager des jardins collaboratifs

- Augmenter le nombre d'activités intergénérationnelles sur le territoire
- Mettre en place des ateliers ludiques, comme le tricot, avec interaction des élèves de l'école et des jeunes du camp de jour

#### **ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS**

#### Objectif **Actions** Élargir le mobilier urbain dans les parcs, comme l'installation de tables à piquenique accessibles aux fauteuils roulants Adapter les espaces publics et les loisirs S'adjoindre des partenaires pour répondre municipaux aux personnes vivant avec aux besoins de cette tranche de la des incapacités ou en perte d'autonomie population, comme le Centre montérégien de réadaptation via son programme Soutien à la communauté

#### **COMMUNICATION ET INFORMATION**

Objectif	Action
Faciliter les communications avec les	<ul> <li>Améliorer l'accessibilité du site Internet de</li></ul>
personnes vivant avec des incapacités ou	la Municipalité et le système téléphonique
en perte d'autonomie	municipal

#### PLAN D'ACTION DES JEUNES

Objectif

Le plan d'action destiné aux jeunes comporte trois objectifs et cinq actions.



Actions

#### **PARTICIPATION SOCIALE**

Objectifs	Actions	
Promouvoir l'adoption de saines habitudes de vie	<ul><li>Élargir l'offre de loisirs municipale</li><li>Améliorer les aménagements du skateparc</li></ul>	
Briser l'isolement	Travailler au projet d'implantation d'une maison des jeunes sur le territoire	
RESPECT ET INCLUSION SOCIALE		

		•	Aménager des jardins collaboratifs
•	Augmenter le nombre d'activités	•	Mettre en place des ateliers ludiques,
	intergénérationnelles sur le territoire		comme le tricot, avec interaction des élèves
			de l'école et des jeunes du camp de jour

#### MISE EN ŒUVRE ET SUIVI DE LA POLITIQUE FAMILIALE MUNICIPALE

Les plans d'action destinés aux familles, aux jeunes et aux ainés regroupent plusieurs mesures. Pour s'assurer de leur réalisation, la Municipalité de Saint-Stanislas-de-Kostka s'engage à :

- · Mandater un comité de suivi
- · Identifier les responsables et les partenaires à la mise en œuvre des mesures
- Établir les actions prioritaires pour l'année en cours et les années subséquentes

#### PRÉSENTATION DU COMITÉ DE PILOTAGE

L'élaboration de la politique familiale municipale est le fruit d'un comité de pilotage dont les membres, très dévoués, représentent les résidents, la Municipalité et des organismes. Tout au long de la démarche, ces personnes engagées ont enrichi les échanges de leur expérience en plus d'être à l'écoute de la population.

Au terme de ce travail, nous tenons à exprimer notre gratitude envers toutes les personnes qui ont contribué à sa réalisation:

Mme Marie-Ève Groulx Laroche, coordonnatrice du Comité d'action local Petite enfance de Beauharnois-Salaberry

> M. Jean-Guy St-Onge,

de la municipalité
de Saint-Stanislasde-Kostka et
responsable des
questions famillesvolet ainés

Mme Nathalie Archambault,

organisatrice
communautaire rattachée
au Centre intégré de
santé et de services
sociaux de la MontérégieOuest et représentante
des ainés

Mme Vanessa Théorêt,

nutritionniste chez

Vie en forme

Perras et Mélanie Roux, coordonnatrices des

loisirs et évènements de la municipalité de Saint-Stanislas-de-Kostka et chargées de projet pour l'élaboration de la politique familiale municipale

Mmes Miriame Dubuc-

M. Maxime Boissonneault,

directeur général de la municipalité de Saint-Stanislasde-Kostka

M. Robert Hogue,

Mme Claire Melançon,

directrice du Centre d'action bénévole de Valleyfield

Mme Carolane Simon,

**Mme Caroline** 

Huot,

résidente et représentante des familles M. Réjean Dumouchel,

de la municipalité
de Saint-Stanislasde-Kostka et
responsable des
questions familialesvolet familles

Mme Marie-Josée Bétournay, accompagnatrice Mme Manon Lussier, résidente et représentante des ainés

#### REMERCIEMENTS

L'élaboration de la politique familiale municipale, intégrant la démarche Municipalité amie des ainés, a été rendue possible par le soutien de M. André Viau de l'organisme Carrefour action municipale et famille. M. Viau a accompagné le comité de pilotage à chaque étape de la démarche. Carrefour action municipale et famille est un organisme à but non lucratif qui intervient auprès du gouvernement sur toutes les questions relatives à la famille et aux ainés. Tous les membres du comité se joignent afin de le remercier de son soutien et sa présence.

Nos remerciements s'adressent également à Mme Brigitte Asselin, coordonnatrice de l'organisme Vie en Forme qui a enrichi les discussions au sein du comité de pilotage en matière de saines habitudes de vie. Pour agir efficacement sur la saine alimentation et le mode de vie physiquement actif, Vie en Forme met en place toutes les conditions nécessaires afin qu'il soit agréable et facile pour les jeunes de bouger plus et de manger mieux au quotidien, éléments essentiels à leur plein développement et à leur réussite éducative.

#### BIBLIOGRAPHIE

Pour réaliser la politique familiale municipale, le comité de pilotage a consulté certains ouvrages. Les données que renferme la politique proviennent du :

- Profil démographique de la population et des familles de Saint-Stanislas-de-Kostka.
   Portfolio thématique. Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre.
   Direction de santé publique. Surveillance de l'état de santé de la population.
- Profil démographique des ainés de Saint-Stanislas-de-Kostka.
   Portfolio thématique. Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre.
   Direction de santé publique. Surveillance de l'état de santé de la population.
- Portrait socioéconomique et territorial Saint-Stanislas-de-Kostka, MRC de Beauharnois-Salaberry

A noter:

Dans le présent document, les termes employés pour désigner des personnes sont pris au sens générique; ils ont à la fois valeur d'un féminin et d'un masculin.



Lebonheur famille, casevii ici I



221, rue Centrale, Saint-Stanislas-de-Kostka, Québec JOS 1W0 450 373-8944 • loisirs@st-stanislas-de-kostka.ca • www.st-stanislas-de-kostka